

El producto del mes



Octubre : *Banana*

La opinión del especialista

Este mes, y como haremos durante todo el año, hemos elegido una de las frutas exóticas más conocidas por todos, la banana. Por eso, hemos entrevistado a Joan Munné, mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna, que nos explica algunas curiosidades sobre esta fruta.

¿Cuántos años hace que vende bananas en Mercabarna?

Llevo 9 años comercializando bananas en Mercabarna.

¿Cuántos kilogramos de bananas vende al año?

Aproximadamente unos 10 millones de kilogramos al año.

¿Desde qué países llegan las bananas que vende?

Las bananas llegan de diferentes países, como por ejemplo Colombia, Costa Rica, Camerún, República Dominicana, etcétera.

¿Existen variedades de bananas?

Existen diversas variedades, pero nosotros comercializamos la variedad Cavendish, que cumple con las características que buscamos. Por ejemplo, cada pieza mide 20 centímetros.

¿Nos podría explicar la diferencia entre un plátano y una banana?

Los plátanos solo vienen de Canarias y tienen mas azúcar que las bananas.

¿Qué beneficios tiene para la salud comer bananas?

Tiene mucho fósforo y potasio que nos ayuda a prevenir los calambres si hacemos deporte de forma continuada.

¿Como debemos conservar la banana en buenas condiciones?

Si está muy verde, debemos envolverla en un papel de periódico fuera de la nevera hasta que madure. Si no, dentro de la nevera a 12o 13 grados.

El producto del mes



Octubre : *Banana*

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar bananas?

Hay que fijarse en el color (amarillo brillante), la dureza y que no tengan manchas negras.

Y para acabar ¿nos podría decir su receta preferida con bananas?

Mi postre ideal són las bananas con caramelo.

