

La opinión del especialista

Para saber más cosas sobre el calabacín fuimos a hablar con Kima Pujol Viñals, Mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna, y le hicimos éstas preguntas:

¿Cuántos años hace que vende calabacín en Mercabarna?

Yo estoy desde que abrió, en el año 1971, hace 45 años.

¿Cuándo es la mejor época para comprarlos?

Los podemos comprar durante todo el año, depende mucho del tiempo que haga, si hay mal tiempo vienen de invernadero. Pero la mejor época es desde la primavera hasta el otoño.

¿Cuántas toneladas de calabacín vende por año?

Vendemos unas 250 toneladas aproximadamente durante todo el año.

¿De dónde provienen los calabacines que vendéis?

Provienen de Palafolls, Vilassar, Mataró, el Baix Llobregat y algunos de Almería.

¿Cuál es la variedad que más le gusta a la gente?

En el mercado podremos encontrar calabacines verdes, blancos y algunos amarillos, pero el que más compran es el verde.

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar calabacín?

Debemos mirar que no estén blandos, eso es señal de que la carne por dentro estará gelatinosa y blanda también. Eso puede ser porque les ha dado demasiado frío, estén viejos o porque les han dado muchos golpes.

¿Cuál es la mejor manera para conservar un calabacín en perfectas condiciones?

Si es invierno lo podemos dejar al aire libre y si hace calor dentro de la nevera.

Y para acabar ¿cuál es su receta preferida con calabacín?

Me gusta mucho la crema de calabacín y en tortilla con cebolla.

El producto del mes



Enero: Calabacín

