

L'opinió de l'especialista

Per conèixer una mica millor el món de les llimones hem anat a visitar a la Montse Sanahuja, majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

Quants anys fa que venen llimones a Mercabarna?

Ja fa més de 10 anys que venem llimones a Mercabarna.

Quina és la millor època per comprar-ne?

La millor època és durant l'hivern, però sobretot de gener a març.

D'on són les llimones que venen?

Les llimones provenen quasi totes de Múrcia i, des d'allà, es distribueixen a tota la resta d'Espanya.

Quina és la varietat que més li agrada a la gent?

La varietat que més agrada és la "Primofiori", per tenir la pell més fina.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar llimones?

En què tinguin un color groc brillant i la pell fina, i si tenen una mica de tija, que sigui ben verda.

Sap quins beneficis té menjar llimones?

La llimona és una bona font de potassi, té moltíssima vitamina C i, sobretot, és molt important per a les funcions immunològiques.

Ens podria explicar alguna manera per conservar una llimona en perfectes condicions?

S'ha de conservar en un ambient fresc. Si és hivern, podríem deixar-la fora de la nevera.

I per acabar, quina és la seva recepta preferida amb llimones?

Sens dubte la que més m'agrada es la *Mousse* de llimona, m'encanta!

El producte del mes



Febrer: Llimona

