

## L'opinió de l'especialista

El mes de març el dedicarem a conèixer una fruita exòtica molt curiosa, que té una forma molt peculiar: la carambola. Per això parlarem amb Raquel Castell, majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

### **Quants anys fa que treballes a Mercabarna?**

Ja fa uns 30 anys que venem fruites exòtiques a Mercabarna.

### **Quantes tones de carambola vens a l'any?**

Aproximadament unes 20 tones de caramboles a l'any.

### **De quins països arriben les caramboles que vens?**

Les caramboles que venem actualment vénen des de Colòmbia.

### **Existeixen varietats de caramboles?**

Si, hi ha diferents varietats. Les principals són "Arkin", "Chujuba", "Kambangan", "Hart", "Maha", entre d'altres.

### **Quins beneficis té per a la salut menjar caramboles?**

S'utilitza en alguns països per disminuir la febre i curar la diarrea. També en un bon diürètic.

### **En què ens hem de fixar a l'hora de comprar caramboles?**

Sobretot que tinguin un color verd intens i que no estiguin toves ni arrugades.

### **I per acabar, ens podria dir la seva recepta preferida amb caramboles?**

Suc de carambola amb taronges i papaia.

El producte del mes



Març: Carambola

