

## **La opinión del especialista**

Para conocer un poco más el mundo del aguacate, hemos hecho una pequeña entrevista al Sr. Antonio Uribe Codina, mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

### **¿Cuántos años hace que vende aguacates en Mercabarna?**

Hace 25 años que estoy vendiendo aguacates en Mercabarna.

### **¿Cuál es la mejor época del año para comprar aguacates?**

El que se cultiva en España se vende en otoño, pero como la mayoría del aguacate llega de otros países lo encontramos todo el año.

### **¿De dónde provienen los aguacates que tiene en su parada?**

El que importamos nos llega de países como Perú, Chile i Sudáfrica, mientras que los autóctonos proceden de Málaga y Granada.

### **¿Cuántos quilos de aguacates se comercializan al año?**

Podemos decir que en un día laborable se puede vender alrededor de un palé, es decir, unos 1.000 kg. Por lo tanto, al año, podemos llegar a comercializar unas 250 toneladas aproximadamente.

### **¿Cuántas variedades de aguacates tiene en su parada?**

¡Tenemos unas cuantas variedades! Por ejemplo las más vendidas son: Hass, Piquenton, Fuerte i Bacon

### **¿Qué variedad aprecian más los consumidores?**

Sin ninguna duda, la que más nos piden es la Hass.

### **¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar aguacates?**

Hay muchos indicativos que nos dicen si un aguacate está bueno o no, pero la más sencilla es que la piel esté sana, con un buen color verde y que

El producto del mes



*Octubre: Aguacate*

no tenga manchas negras. Para saber si está en su punto, es necesario que no esté duro, es decir, que ceda al tacto, pero que no esté demasiado blando.

**Y para acabar, ¿nos podría recomendar alguna manera para comer aguacates?**

A mí como más me gustan son cortaditos a láminas con aceite de oliva, sal y un poco de pimienta.

