

El producto del mes



Mayo : Pitahaya

## **La opinión del especialista**

La fruta exótica del mes de abril es una de las más vistosas del mercado. Se llama pitahaya y es el fruto de un cactus. Nos hablará sobre ella Jordi Sánchez, vendedor mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

### **¿Cuántos años hace que trabajas en Mercabarna?**

Ya hace 4 años que trabajo aquí en el mercado.

### **¿Cuántas toneladas de pitahayas vendéis al año?**

En esta empresa vendemos unas 50 toneladas de pitahayas aproximadamente.

### **¿Desde qué países vienen?**

Nos llegan pitahayas desde Tailandia (roja por fuera y blanca por dentro), Colombia (amarilla por fuera y blanca por dentro) y desde Vietnam (roja por fuera y por dentro).

### **¿Existen variedades de pitahayas?**

Si, está la pitahaya roja (blanca o roja por dentro) y la pitahaya amarilla.

### **¿Qué beneficios tiene para la salud comer pitahayas?**

Es una fruta muy hidratante, ya que es el fruto de un cactus, pero también es muy rica en hierro, calcio y fósforo.

### **¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar pitahayas?**

Debemos mirar que las hojas estén frescas y que el fruto no esté blando y tenga mucho brillo.

### **Y para acabar, ¿nos podrías decir tu receta preferida con pitahayas?**

Si, tendríais que probar el batido de pitahaya con kiwi y arándanos.

El producto del mes



Mayo : Pitahaya

