

L'opinió de l'especialista

La fruita exòtica del mes d'abril és una de les més vistoses del mercat. Es diu pitahaya i és el fruit d'un cactus. Ens parlarà sobre ella en Jordi Sánchez, venedor majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

Quants anys fa que treballes a Mercabarna?

Fa 4 anys que treballo aquí al mercat.

Quantes tones de pitahaya vens a l'any?

En aquesta empresa venem unes 50 tones de pitahayas aproximadament.

Des de quins països arriben les pitahayas que vens?

Ens arriben pitahayas des de Tailàndia (vermella per fora i blanca per dins), Colòmbia (grogua per fora i blanca per dins) i des del Vietnam (vermella per fora i per dins)

Existeixen varietats de pitahayas?

Si, hi ha la pitahaya vermella (blanca o vermella per dins) i la pitahaya groga.

Quins beneficis té per a la salut menjar pitahayas?

És una fruita molt hidratant, ja que és el fruit d'un cactus, però també és molt rica en ferro, calci i fòsfor.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar pitahayas?

Hem de mirar que les fulles estiguin fresques i que el fruit no estigui tou i tingui molta brillantor.

I per acabar, ¿ens podries dir la teva recepta preferida amb pitahayas?

Si, hauríeu de provar el batut de pitahaya amb kiwi i gerds.

El producte del mes



Maig: Pitahaya

