

L'opinió de l'especialista

Per tenir l'opinió d'un especialista hem entrevistat a Vicenç Escandell Lucas, majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

Quants anys fa que ven maduixots a Mercabarna?

Jo porto en aquest negoci des de l'any 1980, però el meu pare va començar a vendre fruita l'any 1941, a l'antic Mercat del Born.

Quina és la millor època per comprar-ne?

Maduixots hi ha durant tot l'any, ja que cada varietat té la seva època, però la gent està habituada a consumir-los a l'hivern, sobretot durant el mes de març, que és quan hi ha menys varietats de fruites al mercat i el maduixot és la "fruita estrella".

Quants quilos de maduixots es venen a l'any?

Només en aquesta parada podem vendre al voltant de 3.500.000 de quilograms.

D'on provenen els maduixots que vostè ven?

La majoria del maduixot que venem ens arriba d'Andalusia, de la província de Huelva.

Quina és la diferència entre una maduixa i un maduixot?

La maduixa és molt més petita, més delicada i més perfumada; en canvi el maduixot és molt més gran i menys perfumat. Es conrea més fàcilment i, en ser més consistent, és més fàcil de transportar. És per això que la maduixa ja no es comercialitza tant com a fruita, sinó que s'utilitza sobretot en el món de la rebosteria.

Quantes varietats de maduixots hi ha i quantes té a la seva parada?

Us puc anomenar unes quantes: la *Fortuna*, la *Candongua*, la *Festival*, la *Sabrina*, la *Camарosa*, la *Splendor*, la *Benicia*, i la *San Andreas*, però sapiguen que existeixen moltes més! I en aquesta parada venem la gran majoria d'elles.

El producte del mes



Abril: Maduixot

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar maduixots?

El maduixot és un producte que entra molt per la vista. Però a vegades que sigui ben maco no garanteix que tingui bon gust, per això hem de confiar en les recomanacions del fruiter. Tot i que és difícil, ja que cada vegada queden menys fruiteries de barri i costa trobar algú que ens aconselli a l'hora de comprar fruites i hortalisses de qualitat.

I per acabar, ens podria dir alguna recepta amb maduixots?

A mi m'agraden "a seques", és com realment es gaudeix d'un bon maduixot, sobretot quant el recull directament de la planta... tot i que regats amb suc de taronja, o coberts de nata, també estan fantàstics.

