

La opinión del especialista

Para tener la opinión de un especialista hemos entrevistado a Vicenç Escandell Lucas, mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

¿Cuántos años hace que vende fresones en Mercabarna?

Yo llevo en este negocio desde el año 1980, pero mi padre empezó a vender fruta en el año 1941 en el antiguo Mercado del Borne.

¿Cuál es la mejor época para comprar fresones?

Fresones hay durante todo el año, ya que cada variedad tiene su época, pero la gente está acostumbrada a consumirlos en invierno, sobre todo en marzo, que es cuando hay menos variedad de frutas en el mercado y el fresón es la “fruta estrella”.

¿Cuántos kilos de fresones se venden al año?

Solo en esta parada podemos vender aproximadamente 3.500.000 kilogramos.

¿De dónde provienen los fresones que tiene en su parada?

La mayoría nos llegan desde Andalucía, de la provincia de Huelva.

¿Cuál es la diferencia entre una fresa y un fresón?

La fresa es mucho más pequeña, más delicada y más perfumada; en cambio el fresón es más grande y menos perfumado. Se cultiva más fácilmente y, al ser más consistente, es más fácil de transportar. Es por eso que la fresa ya no se comercializa tanto como fruta, sino, que se utiliza sobre todo en el mundo de la repostería.

¿Cuántas variedades de fresones existen y cuántas tiene en su parada?

Os puedo decir unas cuantas: Fortuna, Candonga, Sabrina, Camarosa, Splendor, Benicia, San Andreas... Pero que sepáis que existen muchas más! Y en esta parada vendemos casi todas estas variedades.

El producto del mes



Abril: Fresón

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar fresones?

El fresón es un producto que entra mucho por la vista. Pero a veces que sea muy bonito no garantiza que tenga buen sabor, por eso tenemos que confiar en el consejo del frutero. Aunque sea difícil, ya que cada vez quedan menos fruterías de barrio y cuesta encontrar a alguien que te de un buen consejo para comprar frutas y hortalizas de calidad.

Y para terminar ¿nos podría decir alguna receta con fresones?

A mí me gustan “a palo seco”, que es como realmente se disfruta de un buen fresón, sobre todo cuando lo coges directamente de la planta... aunque regaditos con zumo de naranja o cubiertos de nata, también están fantásticos.

