

El producte del mes



Gener: Calçot

L'opinió de l'especialista

Per tenir l'opinió d'un especialista, hem entrevistat Gemma Roigé, majorista del Mercat Central de Fruites i Hortalisses de Mercabarna.

Quants anys fa que ven calçots a Mercabarna?

Des de fa un any i mig que venc calçots a Mercabarna.

Quina es la millor època per comprar-ne?

La millor època per comprar calçot es de gener a febrer, que és quan fa més fred.

D'on són les calçots que ven vostè?

Els calçots que es venen a la meva parada son de Mont-Roig del Camp, i són de producció pròpia.

Quina es la diferència entre una ceba i un calçot?

El calçot és una ceba, però es una ceba que passa per un procés diferent. Per aconseguir un calçot, primer es planta la ceba, es conrea i es deixa assecar. Una vegada assecada, es torna a plantar, i el pagès té cura de calçar la ceba. Calçar vol dir que, amb la terra del voltant, es va cobrint la ceba a mida que va creixent, i per això es més allargada i blanca.

Hi han varietats de calçots?

Que jo sàpiga no, només existeix una varietat de calçot.

En què ens hem de fixar a l'hora de comprar-ne?

Que la part blanca, que és la que ens mengem, sigui molt allargada. A banda d'això hi ha gent que els hi agrada més gruixuts o més fins.

Només es mengen calçots a Catalunya?

Aquí el consum està molt estès, però curiosament ens venen a comprar calçots restaurants de Madrid.

El producte del mes



Gener: Calçot

I per acabar, quina és la recepta preferida feta amb calçots?

A mi m'agraden molt arrebossats, encara que al foc i amb la seva salseta és com són més populars!!

