

El producto del mes



Febrero : Lima

La opinión del especialista

Este mes de febrero seguiremos adentrándonos en el mundo de las frutas exóticas. Por eso hablaremos de la lima con Sergi Martín, mayorista del Mercado Central de Frutas y Hortalizas de Mercabarna.

¿Cuántos años hace que trabajas en Mercabarna?

Ya hace 30 años que trabajo en Mercabarna.

¿Cuántas toneladas de Limas vende al año?

Aproximadamente 200 toneladas de limas al año.

¿Desde qué países llegan las Limas que vende?

Nosotros vendemos limas que llegan mayoritariamente desde México, aunque también tenemos limas de Brasil.

¿Existen variedades de Limas?

Sí, podemos encontrar la “lima Persa”, la “lima ácida”, la “lima Kafir, y unas cuantas variedades más.

¿Qué beneficios tiene para la salud comer Lima?

Contiene mucha vitamina C, mucho potasio y también tiene propiedades anticoagulantes y antiinflamatorias.

¿En qué debemos fijarnos a la hora de comprar Lima?

Tenemos que fijarnos si son de color verde muy intenso y que no estén blandas ni golpeadas.

Y para acabar, ¿nos podría decir su receta preferida con Lima?

A mi con la lima me gusta hacer mojitos o zumo de lima con papaya.

El producto del mes



Febrero : Lima

